

«Утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты

Мухаметдинова А.Р.



Меню дошкольной группы МБОУ СОШ с. Кужбахты

на 9.03.23

№ рецепта	Завтрак	До 3-х лет	Старше 3-х лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
198	Каша молочная пшено	0,150	0,200	5,6	6,6	26,4	198
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб с маслом	0,030/10	0,040/10	2,4	8,6	14,66	146
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
277	II-ЗАВТРАК сок	0,150	0,200	5,6	0,1	74,3	51
	ОБЕД						
52	Суп молочный	0,150	0,200	1,4	4,5	6,8	73
113	Плов мясной	0,150	0,200	20,8	20,2	30,8	392
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
300	Компот из сухофр.	0,150	0,200	0	0	20	76
	ПОЛДНИК						
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
222	Запеканка из творога	0,150	0,200	1,3	2,7	6,2	54
ХЛЕБ ПШЕН	хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6

Повар Тиммербаева Ф.А.